

Turázás a Budai hegységbe

Normafa



Indul a Szily!

A csapat



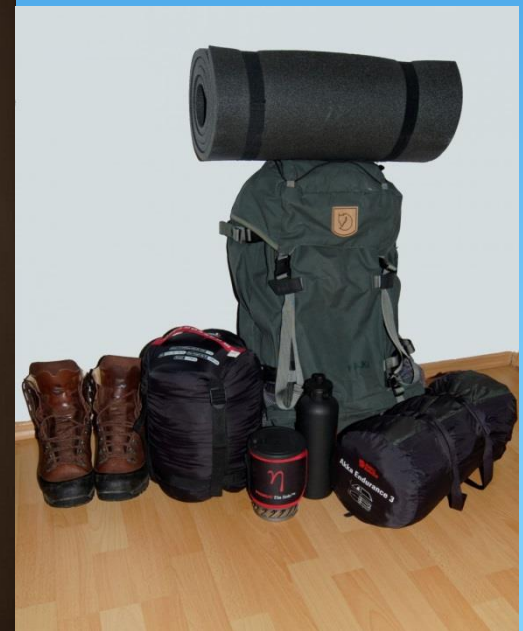
Normafa Története



Turistaház



Felszerelés



Turázás Előnyei (gyaloglás)

Jótékony hatással van a szív- és keringési rendszerre.

Segít a vérnyomás csökkentésében.

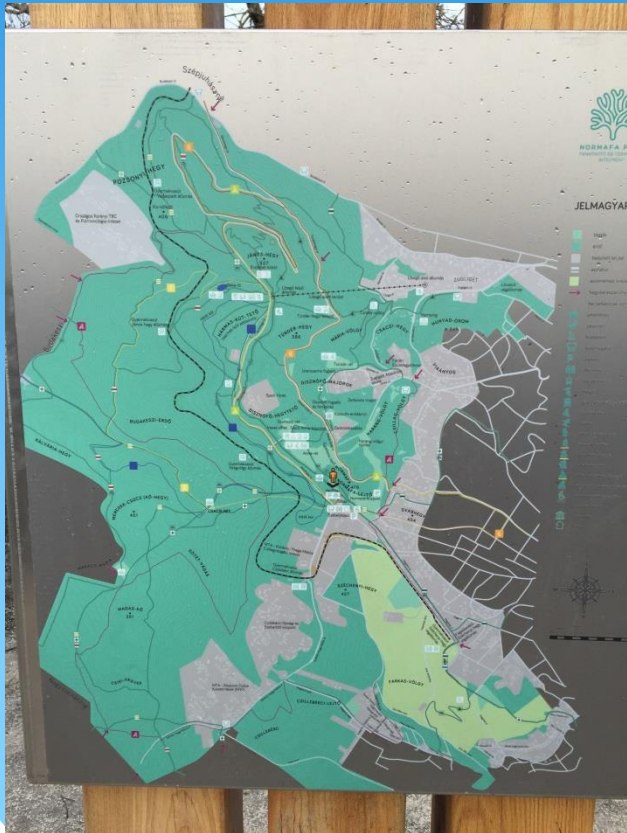
Immunrendszer megerősödik.

Fizikai állóképesség fejlődik.

Továbbiakban:

- Friss levegő
- Haverok
- Buli
- Pálinka

Normafa mint sportcentrum



Növényvilág



Állatvilág



Libegő



Kilátó



Összefoglalás

